



# 1 นาที อาภากรมอภากาศ

## Life Alignment by Dr. Wasit Prombut

TRANSFORM YOUR WORKLIFE INTEGRATION

ฝึกให้ไกล ไปให้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างก้าวที่เดินไปข้างหน้า  
ทำให้ระยะทางอยู่เป้าหมายเหลือสั้นลง'

สวัสดีครับวันนี้ ขอแลกเปลี่ยนมุมมองของ **'สถาปนิกชีวิต (Life Architect™)** ในฐานะของผู้ที่มีประสบการณ์ทำงานในสายงานออกแบบ....พื้นฐานด้านการออกแบบจะเริ่มสอนกันตั้งแต่ จุด เส้น (จุดที่ต่อเนื่องกัน) ในชีวิตคนเรามีคำพูดเสมอว่า 'เราทำ.....เป็นจุดเริ่มต้นที่ดี งานเลี้ยงย่อมมีวันเลิกรา (จุดสิ้นสุด)'

ไอน์สไตน์ กล่าวไว้ว่า **'ชีวิตคนเราไม่มีจุดใดที่หยุดนิ่ง'** ..... หมายความว่าทุกช่วงของเวลาที่ผ่านไปกระบวนการต่างๆในร่างกายไม่ได้หยุดนิ่งตาม

ในชีวิตคนเรานั้น.....เกิดขึ้น และดำเนินชีวิตล้วนประสบพบเจอเหตุการณ์ต่างๆมากมาย แต่ละเหตุการณ์ล้วนมีจุดที่ทำให้เกิดขึ้น — สิ้นสุดที่แตกต่างกัน

หากสังเกตให้ดี เราจะพบว่าการสิ้นสุดลงของเรื่องหนึ่งก็จะเท่ากับการเกิดขึ้นของอีกเรื่องหนึ่งเสมอ (หากเปรียบกับการปิดประตูก็เหมือนการเปิดประตูออกไปดู ไปเห็น ไปทำ ...ฯลฯ สิ่งใหม่ๆ) ซึ่งเป็นสิ่งยืนยันได้ว่าชีวิตคนเราไม่มีจุดใดที่หยุดนิ่ง

เหตุการณ์ที่ผ่านทุกเหตุการณ์ในชีวิตไม่ว่าจะดี ร้าย สุข ทุกข์นั้นไม่มีวันสิ้นสุดจนกว่าเราจะหมดลมหายใจ จะดีกว่าไหมหากเราเองกำหนด และลิขิตชีวิตตัวเองถึงบานประตูที่กำลังปิดจากเหตุการณ์ใดเหตุการณ์หนึ่ง อย่างมีความสุข และเรากำลังเปิดบานประตูไปสู่อีกเหตุการณ์อีกเหตุการณ์หนึ่งอย่างมีความสุขเช่นกัน....."เราเลือกให้ความหมายของเราได้ไม่มีใครมาบังคับ"

**ตัวอย่าง...**'เจงกิสข่าน' หรือราชาแห่งสวรรค์ คงไม่มีในโลกนี้เป็นแน่แท้ หากยอมแพ้กับความแค้นแค้น แสนลำบาก ในขณะที่เป็น 'เตมูจิน' เด็กชายตัวเล็กๆที่ต้องยอมรับภาระขึ้นมาเป็นผู้นำของครอบครัวเมื่ออายุเพียง ๙ ปี การให้ความหมายกับสิ่งรอบตัวมีความสำคัญมากครับ เพราะเราเป็นผู้ให้ความหมายนั้นด้วยตัวเอง...

**'ลม'** เราทุกคนทราบว่ามีอยู่จริง รอบๆตัวเรา มองไม่เห็น แต่สัมผัส และให้ความหมายได้หลายแบบ **'ความสุข ความสำเร็จ'** ก็เป็นสิ่งที่มิได้อยู่จริงสำหรับทุกๆคน มองไม่เห็น แต่รู้สึกได้ และให้ความหมายได้หลายแบบเช่นกันครับ